

Tytuł Wychowanie fizyczne	Kod 1010101211010920320
Kierunek Inżynieria środowiska I stopień	Rok / Semestr 1 / 1
Specjalność -	Przedmiot obowiązkowy
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 2 Laboratoria: - Projekty / seminaaria: -	Liczba punktów 2
	Język prowadzenia przedmiotu polski

Prowadzący:

-mgr Waldemar Olejniczak (opiekun wydziału BiIS w ramach SWFIS)- pływanie
mgr Maria Rozpiątkowska (opiekun wydziału BiIS w ramach SWFIS) - tenis stołowy
mgr Waldemar Kamiński - siłownia męska
mgr Agata Ostrowska - aerobik
mgr Bartosz Gogolewski - narty
mgr Wojciech Weiss - rowery
mgr Robert Rejewski - gry zespołowe
mgr Waldemar Olejniczak - gry zespołowe

Wydział:

Wydział Budownictwa i Inżynierii Środowiska
ul. Piotrowo 5
60-965 Poznań
tel. (061) 665-2413, fax. (061) 665-2444
e-mail: office_dceef@put.poznan.pl

Miejsce przedmiotu w programie studiów:

-przedmiot obowiązkowy na Wydziale BiIS, kierunek Budownictwo

Założenia i cele przedmiotu:

-podniesienie sprawności fizycznej, wydolności organizmu i działania prozdrowotne

Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

- dyscypliny proponowane dla studentów wydziału BiIS : gry sportowe (koszykówka, siatkówka, pływanie, narty, tenis stołowy, siłownia męska, aerobik,rowery
- studenci, jeżeli im to nie koliduje z planami zajęć, mogą także uczestniczyć w zajęciach grup międzywydziałowych (łyżwiarstwo, łyżworolki, jogging)
- udział w treningach sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS PP (nie mniej niż 2 razy tygodniowo) zwalnia z uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego
- studenci mający zwolnienia lekarskie mają obowiązek uczęszczać na zajęcia rehabilitacyjne.

Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

- zapoznanie z przepisami BHP podczas prowadzonych zajęć
- opanowanie podstawowych przepisów wybranej dyscypliny
- geneza dyscypliny

Forma zajęć i metody dydaktyczne:

- ćwiczenia

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

- Kryterium oceny :
- obecność na zajęciach
- aktywny udział w zajęciach
- wymierna ocena postępu sprawnościowego i stopnia opanowania podstawowej techniki wybranej dyscypliny
- = osiągnięcia sportowe

Bibliografia podstawowa:

Bibliografia uzupełniająca: